

<本日の献立> ～季節のハンバーグ 和風定食～

① きのことハンバーグ ②白和え ③ワカメスープ ④果物 ⑤ご飯

スケジュール：10：30・・・レシピの説明と食品の栄養のおはなし

11：00・・・調理開始

12：00・・・試食会

12：30～13：00・・・片付け

