

# 平成21年度 秋季・糖尿病教室

「糖尿病神経障害」

10月14日と11月18日に開催致しました！

第1回

医師、管理栄養士、薬剤師の講義

低カロリーのおやつ試食会



神経障害とは？



果物を使った低カロリー  
おやつ



神経障害の薬とは？

第2回

医師、管理栄養士、看護師の講義

500kcalの食事会



糖尿病の三大合併症



野菜はたっぷり 300g



足に優しい靴の履き方