

---

<本日の献立> 作り置きにしたい定番カレー

①ドライカレー ②キノコ酸辣湯 ③キャベツサラダ④水切りヨーグルト&あんずジャム

---

スケジュール：10：30・・・レシピとポイントの説明

11：00・・・調理開始

12：00・・・試食会

12：30～13：00・・・片付け

---

