

# 6月17日（土）500kcalのコース料理を楽しむ会を開催しました

テーマ：「素材の旨み」・・・旬の食材の旨味をいかした料理を提供しました

## 献立

- ・ 前菜 3種：タコとセロリのジェ/ハーゼ風マリネ・はまぐいゼリー寄せ・スタッフトマト
- ・ メイン：ポークシチュー マスタード風味
- ・ 食事：ラビオリ
- ・ デザート：サングリア風ピネガードリンク



## 参加者の声

- ・素材をいかしての料理、とてもおいしかったです。
- ・500kcalとは思えないほど、満足感が得られました。
- ・とても良かった。メニューは日々の参考になりました。