

# 腹腔鏡下胆のう摘出術

# 入院診療計画書

主治医 (中山/黒崎/須郷)

	入院前日まで	手術前	手術後	1日目	2日目(退院可)	退院
月日			/		/	
安静	自由	手術まで自由	ベッド上安静 	自由		
清潔	前日の夜は入浴してください 	歯磨き・洗面は行なってください	汗をかいたり、着替えはお手伝い致しますので、ナースコールでお知らせください	午前中に体をふきます トイレでウオシュレットをしてください	シャワー 	
食事	夜の10時以降は食べたり飲んだりできません	起床後より、何も食べたり、飲んだりしないでください	麻酔が覚めたら氷からはじめ水分を少しずつ飲むことができます 	朝は水分のみ 昼からお食事が始まります 5分粥です	昼から 全粥	昼から 普通食
処置 点滴	肺塞栓予防のストッキングのサイズを測ります おへその処置をします 	点滴をします 手術用の着物に着替えます 肺梗塞予防のストッキングをはきます	点滴をします 酸素投与を行います 心電図モニターを装着します (翌日朝まで)	医師の診察があります 		
観察		入院したら血圧・体温をはかります	ナースステーションの近くの部屋で経過をみます 手術の後はこまめに血圧をはかります			
トイレ	自由	手術までは自由にトイレに行けます	尿の管が入ってきます 便の場合は車イスでトイレに行きます	朝、尿の管を抜きます トイレに歩きましょう 手術後初めての歩行は、ふらつく恐れがあるので、看護師が付き添います 		
検査	血液検査 レントゲン 心電図 肺機能 			血液検査(朝) レントゲン(胸・腹部) (午前中に)		
飲み薬	続けて飲んでください 睡眠薬を常用している場合は飲んでゆっくり休んでください 医師に中止するよう指示があった場合は指示に従ってください	指示された薬は少量の水で飲んできてください		朝から痛み止めの薬を飲み始めます 5日間で飲みきって終了です 飲む時間を調整しても良いです 		
患者さんとご家族への説明	手術に必要な物 バスタオル 2枚 (できるだけ無地のもの)  入院生活に必要なもの 洗面道具 湯のみ はし・スプーンなど スリッパ	入院生活の説明をします 手術同意書、手術に必要な物をお預かりします 貴重品をご家族に預けてください 貴金属・時計・入れ歯ははずしてください 髪の長い人はたばねてください  時 分に歩いて手術室へ行きます 		痛みは我慢せずにお知らせください 痛みをコントロールしながら、 どンドン歩きましょう 		退院おめでとうございます 次回の診察は 月 日です  診察券と退院証明書をお渡します 