

虫垂炎手術

入院診療計画書

主治医（中山/黒崎/須郷）

『メモ』

	手術後	1日目	2日目以降 退院
月日		/	/
安静	麻酔が覚めたら歩行できます	自由	自由
清潔	汗をかいたら体をふきます	入浴できます 傷は強くこすらないようにしてください 防水テープをはっていますので、無理にはがさないでください	入浴できます 
食事	麻酔が覚めたら水分を摂ることができます 水分を摂って気分が悪くなったり、お腹が痛くなった場合はすぐにお知らせ下さい 	お食事が始まります 1日目：5分粥	2日目：全粥 (3日目：常食)
処置	酸素マスク・心電図をつけます 	午前中、医師の診察があります 痰が出しにくい場合は吸入をしてください (方法は看護師に説明をうけてください)	午前中、医師の診察があります
観察	傷やお腹の状態、痛みの程度など観察します 手術の後はこまめに血圧をはかります	傷の痛み、お腹の痛み・張り、吐き気など観察します 食事量、便の状態・回数もお聞きします	
トイレ	麻酔が覚めたらトイレに歩きましょう。 手術後初めての歩行はふらつく恐れがあるので 看護師が付き添います。お知らせください。 	自由	自由
検査		1日目に血液検査・レントゲン撮影があります 	
注射	点滴をします 	点滴をします 終わり次第点滴の針を抜きます	
飲み薬		朝から痛み止めのお薬を飲み始めます 5日間飲みきって終了になります 飲んでいる薬があれば、続けて飲んでください 	
患者さんとご家族への説明	痛い時は我慢しないで、看護師に知らせてください 起き上がり時や腹圧をかける時、痛みが強くなります 横を向いてから起き上がるなど工夫しましょう	痛みをコントロールしながら、どんどん歩きましょう 適度な運動が、術後の腸閉塞の予防や、傷の治りを助けてくれます。 痛いからといってベットに横になってばかりでは、治りが遅くなります 	退院おめでとうございます 次回の診察は 月 日です  診察券と退院証明書をお渡しします 38度以上の発熱や、内服しても痛みが強くなる、傷が腫れる・熱をもつなどの症状がある場合は、外来を受診してください 傷にはってあるテープが剥がれた場合には、シャワーで清潔にした後、市販のテープを貼ってください