

ソケイヘルニアとは・・・

『ヘルニア』とは『飛び出す!』という意味です
 具体的には、ある臓器が体の弱い部分や隙間から他の部位へ出てくる状態のことをいいます

その中で、ソケイ部という足の付け根部分に起こるものを『ソケイヘルニア』といい
 俗に昔から『脱腸』と呼ばれてきた病気です

麻酔：全身麻酔

手術時間：30分～1時間

手術の準備

- 手術前は
 *貴金属、時計、入れ歯など全てはずしてください
 *マニキュア、ペディキュアはとってください
 *髪の長い人は束ねてください
 *コンタクト使用の方は眼鏡にかえてください
 *貴重品は家族に預けてください
 (盗難の危険があります)
 *タバコを吸われる方は禁煙してください
 *爪切り、ヒゲソリをしてきてください

手術後の管理

排便コントロールをつけましょう。

- ①水分をこまめにとること
- ②暴飲暴食をさげ、正しい食生活を心がける
- ③アルコール・香辛料の取りすぎに注意する
- ④食物繊維をとる（野菜・果物・海草・イモ・豆）
- ⑤入浴で体を温める

なるべく腹圧がかからないようにしてください
 術式によって異なりますが、約2週間は避けてください
 (激しいスポーツ・重い物を持つ・いきみ・・・)

38度以上の発熱や、内服しても痛みが強くなる・腫れる・熱を持つなどの症状がある場合はしてください

傷に貼ってあるテープがはがれた場合には、市販の絆創膏をはってください

	入院前日まで	手術前	手術後	1日目 退院
月日			/	/
安静	自由	手術まで自由	麻酔が覚めたら歩行できます	自由
清潔	前日の夜は入浴してください 	歯磨き・洗面は行ってください		入浴できます 傷は強くこすらないようにしてください 防水テープをはっていますので、無理にはがさないでください
食事	夜の10時以降は食べたり飲んだりできません	朝起きてから、食べ物や飲みものは何もとらないでください	麻酔が覚めたら水分が飲めます 夕から食事ができます 	
処置		手術用の着物に着替えます	酸素マスク・心電図をつけます	午前中、医師の診察があります
観察		入院したら血圧・体温をはかります	手術の後はこまめに血圧をはかります 	
トイレ	自由	手術まで自由	麻酔が覚めたらトイレに歩きましょう。 手術後始めての歩行はふらつく恐れがあるので看護師が付き添います。 お知らせください。	
検査	血液検査 レントゲン 心電図 肺機能 	当日はありません		必要があれば血液検査、レントゲン撮影を行います 
注射		点滴をします。 手術室に行くまで点滴はしています	手術の後も点滴はしますが、終わり次第点滴の針は抜きます	
飲み薬	<input type="checkbox"/> 続けて飲んでください <input type="checkbox"/> 睡眠薬を常用している場合は飲んでゆっくり休んでください <input type="checkbox"/> 医師に中止するよう指示があった場合は指示に従ってください	糖尿病の薬以外は、少量の水で飲んでください	夕方から痛み止めの薬を飲みます 	
患者さんとご家族への説明	手術に必要な物 <input type="checkbox"/> バスタオル 2枚 (できるだけ無地のもの) 入院生活に必要なもの 洗面道具 湯のみ はし・スプーンなど スリッパ	入院生活の説明をします  手術同意書、手術に必要な物をお預かりします 貴金属・時計・入れ歯ははずしてください 時 分に歩いて手術室へ行きます 30分前にトイレを済ませておいてください	手術の後は、麻酔が覚めたら水分をとったり、トイレに歩くことができます 痛い時は我慢しないで、看護師に知らせてください 	退院おめでとうございます 次回の診察は 月 日です 診察券と退院証明書をお渡しします 