

# 糖尿病教室

当院では春と秋の年2回、外来の患者さまを対象に糖尿病教室を開催しております。

この糖尿病教室では、医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士、栄養士がチームを作り、患者様の知りたい情報や知識をお伝えしています。また、日頃、疑問に思っていることを質問したり、お友達を作ってお互いの話を聞いたりすることで不安や悩みを解消することができる教室です。

お気軽にご参加下さい。

日 程：(春季) 4月・5月 (秋季) 10月・11月

場 所：本館1階 ライブラリー

内 容：① 茶話会と講義 ② 食事会と講義

時 間：① 午後2時～午後4時 ② 午前10時30分～午後2時

参加費：① 500円 ② 1,000円

定 員：15名



500kcalの食事を  
食べながら、「油のお話」



80kcal(1単位)の  
手作りスイートポテト



糖尿病網膜症のお話  
「利き目はどっち？」