

# 健康教室のお知らせです

当院では、生活習慣病予防と改善のための健康教室を開催しております。医師、看護師、薬剤師、運動療法士、検査技師、栄養士がチームを作り患者様の知りたい知識や情報をお伝えいたします。是非、一度ご参加下さい。

## 糖尿病教室

各専門のスタッフによる講義をご用意しています。

☆ 春と秋（各2回コース）

1回目：講義と茶話会

2回目：講義と食事会

場 所：1階ライブラリー

参加費：500円～1,000円

定 員：15～20名

## 500kcalのコース料理

500Kcalのコース料理を召し上がって頂きます。様々な工夫を凝らし、美味しくヘルシーな料理ご提供いたします。

☆ 年2回

場 所：8階「ラグーン」

参加費：1,500円

定 員：25名

## 500kcalの料理教室

500kcalのバランス食、玄米菜食を皆様と一緒に調理します。電子レンジも活用し手軽にできる料理をご紹介します。

☆月に1回（1月8月を除く）

場 所：栄養相談室

時 間：10:30～13:00

参加費：1,000円

定 員：7名

## 宅配食の試食会

糖尿病や腎臓病の食事療法を自宅で続けるために、宅配食や、レトルト食品など手軽にできるものをご紹介します。

☆日時は、随時行います。

場 所：栄養相談室

時 間：11:00～12:30

参加費：500円

定 員：7名

日程は、1ヶ月前位から糖尿病代謝内科の待合に掲示いたします。

お問い合わせ：総合新川橋病院 栄養科 044-222-2111 内6111まで

☆個別栄養相談は、随時受け付けております。主治医にお尋ね下さい。