

11月26日(土) 500kcalのコース料理を 楽しむ会を開催しました

テーマ:「秋に美味しい野菜たち」・・・旬の食材をふんだんに使った料理を
提供しました

献立

- ・ 前菜 : 根菜ポトフ
- ・ メイン : 海老のソテー ミネストローネ風
- ・ 御飯 : あさいと香味野菜の出し茶漬け
- ・ デザート : ルレ・オ・フレーズ



*今回は栄養士がデザートを担当しました
カロリーを 120kcal に抑えています。

患者様の声

- ・ どの料理も大変おいしく、500kcalでもお腹が満足した。
- ・ 500kcalがうそみたいでした。
- ・ もっと回数を増やして欲しい。